

## REGULAMIN SANITARNO-PRZECIWEPIDEMICZNY

- I. Przed kąpielą na pływalni każda osoba rozebrana powinna starannie umyć się pod natryskiem. Zabrania się używania sprzętu z elementami szklanymi oraz szamponów w szklanych pojemnikach.
- II. Korzystanie z basenu dozwolone jest w stroju kąpielowym i czepku . Strój kąpielowy powinien być czysty.
- III. Wskazane jest używanie, w mokrej części pływalni kłapek gumowych, które powinny stanowić (oprócz czepka i kostiumu) integralną część wyposażenia osób korzystających z pływalni.
- IV. Przed wstępem do hali z nieckami basenowymi należy bezwzględnie przejść przez brodzik.
- V. Po skorzystaniu z WC w trakcie zajęć - należy bezwzględnie umyć ciało przed ponownym wejściem do wody.
- VI. Osoby kąpiące się po opuszczeniu pływalni wymagają odpoczynku i readaptacji, minimum przez okres 20-30 min.
- VII. Chorzy cierpiący na przewlekłe choroby jak astma, padaczka, cukrzyca i inne podobne powinny o swoich chorobach powiadomić przed wejściem do wody dyżurujących ratownika
- VIII. Z kąpeli na pływalni oraz atrakcji wodnych nie mogą korzystać osoby:
  - a. ze zmianami skórnymi wskazującymi na możliwość zakażenia wody,
  - b. przeziębione (nieżyt górnych dróg oddechowych),
  - c. chore na choroby zakaźne
  - d. których stan higieniczny budzi zastrzeżenia.

**Dyrektor PCSiR w Przysusze**